- ・持ち物に全てに記名をお願いします。
- ・非常持ち出し袋の中身は、濡れないようビニール袋等に入れてください。
- ・医療的ケアを受けている児童生徒は、医療的ケア物品(ラコール等、白湯代わりの水(ペットボトル 500ml I本)を必ず入れてください。
- ・食品等は常温保存のできるものをお願いします。
- ・学期ごとに持ち帰ります。賞味期限を確認して入れ替えをお願いします。

バッグ



防災ずきんかヘルメット (児童生徒の頭のサイズに合っているもの)



水以外の水分補給用のゼリーなど ※必要に応じて

とろみ材 ※必要に応じて

このように

1日分

食料品(3日分)

- * 1 食分(朝食・昼食・夕食)ごとに分け(小さい袋に入れる)、さらに1日分に分ける
- *加熱やお湯を使っての調理が不用なもの
- *電子レンジで調理するものは不可
- 缶詰のパンやビスケット等
- ・レトルト食品
- ・水で調理ができるものは可(使用する水は持参する) とするが、出来上がりに1時間かかるものが多いので お子さんの実態に合わせて準備する









2日分

ラコール等

・水で調理するものは、水を持参する







3日分

・紙皿、紙コップ、使い捨てスプーン等、ラップ

ビニール袋(5枚)





使い捨てカイロ

タオル(2枚) ※洗顔用の大きさ





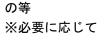


着替え(1組) 上着下着等 ※季節に応じて











薬、紙おむつや本人が落ち着けるも



※ポンチョ、折りたたみ傘 など

