

## 1 非常持ち出し袋の中身

以下のものを非常持ち出し袋（荷物量に合った大きさのもの）に入れて準備をお願いいたします。

※持ち物すべてに記名をお願いします。

| No. | 準備物                                 | 備考                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 防災ずきんかヘルメット                         | ・サイズを確認する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2   | 食料品（非常食）<br>（3日分）                   | <p>※1 食分（朝食・昼食・夕食）を小分けにして袋詰めし、さらに1日分ごとに袋に分ける。</p> <p>・長期保存ができ、<u>児童生徒に応じた形態の食べ物</u>。賞味期限が6ヵ月以上あるもの。<br/>           *加熱やお湯を使つての調理が不要なもの *電子レンジで調理するものも不可</p> <p>・缶詰のパンやビスケット等                      ・レトルト食品</p> <p>・水で調理ができるものは可（使用する水は持参する）とするが、<u>出来上がりまでに1時間かかるものが多いので、お子さんの実態に合わせて準備する。</u></p> <p>・紙皿、紙コップ、使い捨てのスプーン等、ラップ                      ・とりみ剤 ※必要に応じて</p> <p>・水以外の水分（長期保存ができる水分補給用のゼリー等）※必要に応じて</p> |
| 3   | 着替え                                 | <p>・1組（洋服上下、下着等） ※季節に応じたもの（防寒着）</p> <p>・熱のこもりやすい人は冷やすもの、アルミシートや膝かけ等</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 4   | 雨具                                  | ・車いすを使用している児童生徒は、車いすごと入るもの（ポンチョタイプのもの等）<br>かっぱ、おりたたみ傘など                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 5   | 使い捨てカイロ                             | ・季節に応じて ※貼るタイプ、貼らないタイプどちらでも可                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 6   | 衛生用品                                | ・衛生用品（紙おむつ、生理用品等）、おしり拭き、ティッシュ（おしり拭きやティッシュはポケットタイプではないもの）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 7   | タオル                                 | ・2枚（洗顔用の大きさのもの）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 8   | マスク                                 | ・7枚                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 9   | ビニール袋                               | ・5枚（汚れものが入る程度のもの）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10  | 薬セット<br>*希望者のみ<br>*毎日服用しているものを3日分程度 | <p>・チャック付きビニール袋に入れる。（1回ずつに分け、<u>夕食前</u>、<u>夕食後</u>などの飲む時と個人名を記入する。シロップ等の要冷蔵のものは、保存分のみ粉末に処方してもらう。常温で保管できるものはそのままでも可</p> <p>・「大規模災害時における服薬依頼書」と薬情報が記入された書類のコピー（飲ませ方も記載）を提出する。</p> <p>・薬を溶かす容器やスポイト等が必要な場合は、必要物品として入れる。</p>                                                                                                                                                                                      |
|     | 医療的ケアに必要な物品（3日分）                    | <p>※1 回分を小分けにして袋詰めし、さらに1日分ごとに袋に分ける。</p> <p>・吸引の必要な児童生徒は、予備の吸引チューブ等</p> <p>・経管栄養の児童生徒は、ラコール等、白湯の代わりの水（ペットボトル500ml1本）</p> <p>・その他、医療的ケアに必要な物品の予備</p>                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 11  | その他<br>※必要に応じて                      | ・迎えを待つ間、安心して過ごすために必要な物。（好きな本、玩具、お絵かきセット等、また保護者からの手紙や音声を録音したもの等）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## 2 その他

（1）非常持ち出し袋関係については、就学奨励費の対象になりません。